



LE PETIT RAPPORTEUR

Journal Marais/Plaine et Océan

Résidence du Pont Rouge - Mars 2025 - N°31

Chère lectrice, cher lecteur,

Le mois de mars apporte avec lui le renouveau et une avalanche d'évènements festifs à ne pas manquer !

Au sein de notre résidence, l'animation bat son plein, et nous vous avons concocté un programme riche en convivialité, en sourires et en surprises.

Bonne lecture à toutes et à tous !



INFORMATIONS GÉNÉRALES



1. Mme JOGUET Brigitte le 12/02 à l'Océan
2. Mme GUILLOCHON Sylvia le 27/02 à l'Océan



1.



2.



CHANGEMENT D'HEURE 2025 : QUAND PASSE-T-ON À L'HEURE D'ÉTÉ ?



Au printemps et en automne, soit deux fois par an, nous changeons d'heure. Cette année, ce changement pour passer à l'heure d'été en France aura lieu le dimanche 30 mars. Ce jour-là, à 2 heures du matin, il faudra avancer les horloges d'une heure pour passer à 3 heures.

RETOUR SUR IMAGES

En ce mois de février, nous avons eu le plaisir de fêter les anniversaires des résidents avec un évènement tout particulier : l'anniversaire de notre doyenne qui a soufflé ses 105 bougies entourée de sa famille. Dans une ambiance festive, résidents, soignants, bénévoles et famille se sont réunis pour partager un après-midi rempli de joie. Au programme : danse, chants, sourires sans oublier la dégustation d'un délicieux gâteau. L'évènement a été immortalisé par TV Vendée, le Pays Yonnais ainsi que le Zoom du CHD Vendée.



RETOUR SUR IMAGES

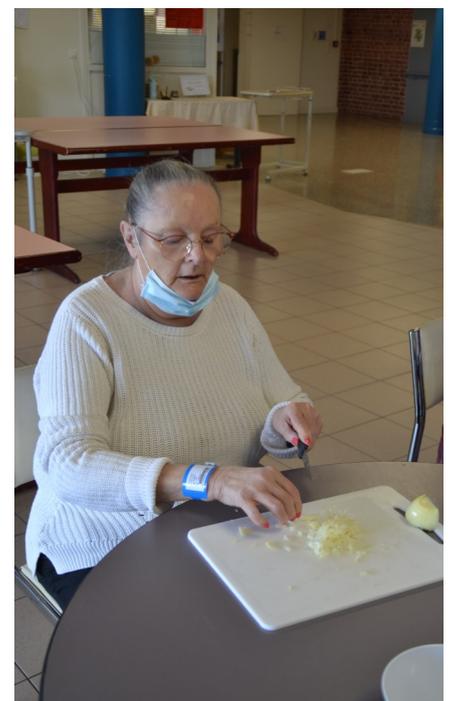


RECETTE DE LA SOUPE A L'OIGNON

1KG D'OIGNONS
400GR POMME DE TERRE
1 CUBE DE VOLAILLE
5 PORTIONS DE CREME DE
GRUYERE
SEL
POIVRE

Il n'y a rien de tel qu'un atelier potage pour partager un bon moment et se remémorer des souvenirs !

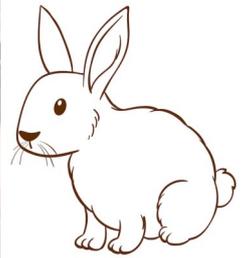
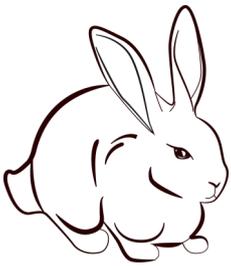
La soupe à l'oignon, un vrai classique réconfortant mais il est vrai que l'épluchage demande un peu de courage (et peut-être quelques larmes !) C'est aussi l'occasion de discuter et de se retrouver autour d'une bonne odeur de cuisine. Pour encore plus de gourmandise, un peu de fromage râpé et des croutons, un vrai régal !



RETOUR SUR IMAGES

En 2025, l'ABAPAH finance aux résidents quatre séances de médiation animale et une sortie à la ferme. Un grand MERCI pour tant de bonheur partagé en compagnie des adorables petits protégés : Poppy, Dolly, Noisette, Greta... Ces animaux apportent le temps d'un moment, douceur et réconfort à tous ceux qui croisent leur chemin..

Caresser, observer, interagir... chaque geste favorise la relaxation et le bien-être. « C'est un vrai bonheur de pouvoir s'occuper de ces petites bêtes, elles nous apportent tant. » confie une résidente, émue de cette rencontre.



RETOUR SUR IMAGES



Chaque lundi, les résidents se retrouvent avec enthousiasme pour les ateliers poterie proposés par l'association « La Chamotte ». Au delà du plaisir de modeler la terre, cet atelier favorise le bien-être, les échanges et l'expression artistique de chacun. Une belle initiative qui continue d'enrichir le quotidien des résidents. Les participants se lancent dans un nouveau projet : la création de gobelets et d'assiettes. Ces pièces serviront lors des goûters des temps forts à la résidence.



JEUX



A U T N E M E S I U G E D B Q
C T K O O U C V H D K M N P H
A C R F Q A N I U Q E L R A W
R A K S L Z B S T H G D Y R C
N Z A R U T O R R E I P B A P
A M P M A R D I G R A S P D N
V C B U E R R A H C P N C E V
A P O P O K L L F T P Y G K F
L P W P O L I C H I N E L L E
X V O L I E D E F I L E Q C V
U Z P U O C O N F E T T I S E
Y C Q O C Q F E T E Q C V M N
A A S E M U T S O C C V Y Q I
M I R I O K Y E S B V F N Q S
G E M E R A C F L M G G O V E

ARLEQUIN

CAREME

CARNAVAL

CHAR

CONFETTIS

COSTUME

DEFILE

DEGUISEMENT

FETE

LOUP

MAQUILLAGE

MARDIGRAS

MASQUE

PARADE

PIERROT

POLICHINELLE

RIO

VENISE

ET ENCORE UNE BOUGIE DE SOUFLÉE !

**JOYEUX
ANNIVERSAIRE**

Au mois de Mars, nous souhaiterons

UN JOYEUX ANNIVERSAIRE A :

MARAIS/PLAINE

- ◆ Mme Jacqueline CECCHETTI le 04/03
- ◆ Mme Anne-Marie JULES le 08/03
 - ◆ Mr Pierre WAUTHIER le 25/03
 - ◆ Mr Bernard FOURNIER le 31/03

OCEAN

- ◆ Mme Thérèse CHEVALIER le 20/03
- ◆ Mme Brigitte JOGUET le 26/03



EQUIPE DE RÉDACTION : Les résidents, les animatrices, Anciès et Delphine