



# LE PETIT RAPPORTEUR

Journal Marais/Plaine et Océan

Résidence du Pont Rouge - octobre 2024 - N°26

Chère lectrice, cher lecteur,

Les feuilles des arbres commencent doucement à jaunir, le soleil se couche plus tôt et, déjà, pas de doute, l'été laisse place à l'automne.


Ce mois-ci, la résidence du Pont Rouge proposera entre autres des activités en lien avec deux événements importants : la Semaine Bleue et octobre Rose. Les résidents pourront participer aux différentes animations riches de sens et en couleurs, pour des moments de solidarité et de convivialité. N'hésitez pas à venir vers nous pour vous inscrire...

Bonne lecture à toutes et à tous !



# INFORMATIONS GÉNÉRALES

Octobre, c'est le début de la campagne pour l'élection du CVS (Conseil de la Vie Sociale), outil important pour donner la parole aux résidents et à leur entourage.



## Conseil de la Vie Sociale

### EHPAD Marais Plaine - USLD Océan

**C'est quoi ?**

C'est une instance de représentation.

- Le représentant donne son avis sur des sujets.
- Il est informé de ce qui se passe dans l'établissement.
- Il discute, échange et cherche des solutions avec les participants, pour résoudre les problèmes de l'établissement.
- Il aide aussi la direction à décider.

**Quels sont les sujets abordés ?**

- Le règlement de fonctionnement
- Le projet de l'établissement
- Le rapport d'évaluation

Autres sujets :

- Organisation de l'établissement, horaires, rôles de chacun
- Projets de travaux et d'équipement : nouvelles salles, espaces verts
- Activités : cinéma, promenades, sports
- Entretien : bâtiments, matériel, ménage

**Qui participe ?**


- Les élus des personnes accompagnées
- Les élus des représentants légaux et des familles
- Les élus du personnel
- Les élus de l'organisme gestionnaire

**Pour qui ?**  
Pour les résidents et leurs familles

**Quand ?**  
Le Conseil de la Vie Sociale se réunit au moins 3 fois par an

**CONTACTS**

Mr GUINAUDEAU : 06 18 35 18 60  
Mme DREILLARD : 06 07 12 56 33  
Mail : cvspontrouge@gmail.com







**CONSEIL DE LA VIE SOCIALE**  
**EHPAD MARAIS-PLAINE et USLD OCEAN**

**CALENDRIER DES OPERATIONS ELECTORALES**

Le scrutin est fixé au 12 novembre 2024.

Les opérations électorales se dérouleront comme suit:



16 septembre 2024	Annonce des élections par affichage
8 octobre	Clôture des listes électorales
9 octobre	Clôture des candidatures et affichage des listes de candidats
9 octobre	Envoi du matériel pour le vote par correspondance
23 octobre	Date limite de réception des votes par correspondance
12 novembre	Déroulement des élections
13 novembre	Publication des résultats par voie d'affichage dans l' <u>EHPAD-USLD</u>
Du 13 au 20 novembre 2024	Diffusion générale des résultats
Date du dernier CVS 2024	Election du président du CVS



## RETOUR SUR IMAGES



Les résidents s'appliquent pour la première soupe maison de la saison... épluchage, découpage, tout le monde a pu se régaler avec le velouté courgette à la crème de gruyère....

### Ingrédients pour 2l de velouté de courgette :

3 courgettes

2 pommes de terre

1 Oignon

2 Gousse d'ail

Sel, poivre

1 cube de légumes

8 portion de crème de gruyère



Magnifique journée passée en plein air en compagnie de Michka. Le soleil était au rendez-vous et la promenade autour de l'étang a ajouté une belle touche relaxante à cette journée.

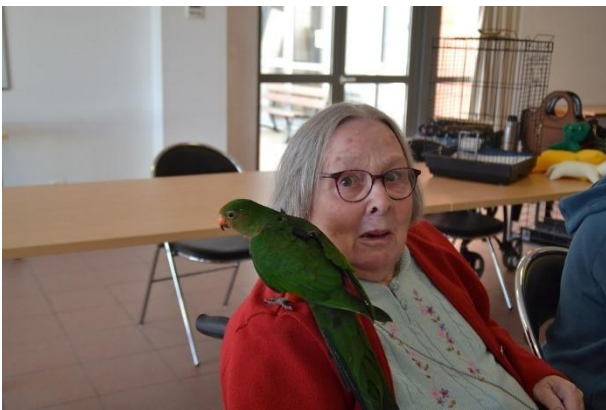
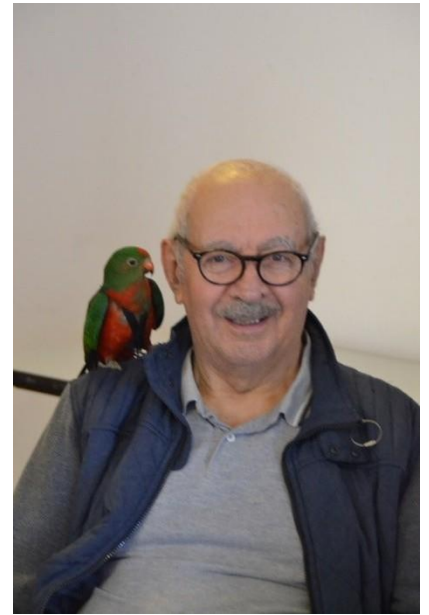




## RETOUR SUR IMAGES



Le 06 septembre, médiation animale avec Laurence et ses compagnons. Les résidents se sont montrés très satisfaits de cette expérience, exprimant un profond apaisement et un plaisir à interagir avec les animaux. Cette activité a non seulement renforcé le bon moral mais a également contribué à créer des moments de détente et de convivialité.



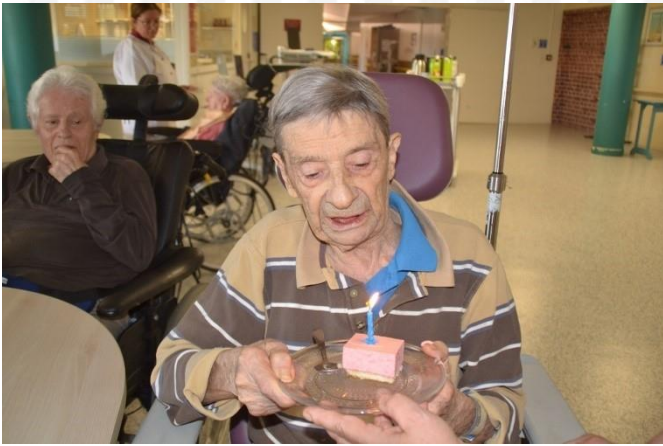


## RETOUR SUR IMAGES



Journée ensoleillée le 19 septembre lors de la guinguette organisée par les animatrices des EHPAD de Luçon. Entre le partage de crêpes, la musique entraînante et les moments de convivialité, l'ambiance était chaleureuse !





Le 24 septembre était une belle fête pour célébrer les anniversaires du mois ! Les résidents ont vraiment profité de ce moment, les chants, les danses et la fameuse chenille ont apporté beaucoup de rires. L'ambiance était chaleureuse, tout le monde s'est bien amusé, créant de beaux souvenirs.

# JEUX

# L'automne



Trouve les mots dans le tableau ci-dessous.

Bonne chance !!!



C	O	M	E	S	T	I	B	L	E	D	J	V	G	K	C
W	B	A	I	E	F	R	U	C	H	T	Q	E	B	T	I
D	U	O	F	D	W	F	S	N	L	Q	D	N	J	F	T
R	S	R	G	X	D	I	O	H	Z	S	S	E	L	I	R
A	S	A	V	O	F	Y	W	V	S	F	F	N	S	C	O
U	C	N	H	I	A	V	G	S	D	V	G	E	D	H	U
T	G	G	J	U	Q	S	R	M	A	G	H	U	U	A	I
O	H	E	K	P	G	W	D	L	J	I	K	X	V	T	L
M	B	Z	L	L	A	X	R	T	N	W	N	B	K	A	L
N	K	W	Z	H	A	L	L	O	W	E	E	N	S	I	E
E	F	F	H	X	F	H	C	H	B	K	N	L	D	G	N
S	J	J	F	S	D	G	J	K	H	T	V	M	O	N	O
T	V	C	H	A	M	P	I	G	N	O	N	H	T	E	E
A	L	G	D	E	T	Z	K	L	S	O	E	D	I	I	L
F	P	O	T	I	R	O	N	S	U	P	P	E	T	S	L
X	S	C	F	G	Y	B	H	M	K	L	O	P	U	E	Q

ORANGE  
SAIN  
CITROUILLE  
POTIRON

NOYAU  
HALLOWEEN  
AUTOMNE  
VENENEUX

CHAMPIGNON  
COMESTIBLE  
BAIE  
CHATAIGNE

## Charade:

Mon premier peut souffler fort.

Mon second est à l'intérieur de la bouche.

Mon troisième est la 1ère personne du singulier.

Mon tout sert à la fabrication du vin.

Vendange (vent-dent-je)



# AUTOMNE

S O U B Q T B Z Ç K F S I P N F P N  
H U S W B M N L D B K R W G O T T A  
F Z E X E S C A R G O T G E V S T U  
C Y P Y J N H A O V J E B Y E G K I  
R T T U E W A R C F D E C E M B R E  
O Ç E H J Ç T B T F A M Ç J B X E W  
K C M P Z P A R O H N C J L R J G Y  
P I B L O C I E B J E K Y R E M K Z  
C S R S P Q G S R L Ç U C U V Y T G  
E Ç E N Q F N O E T Ç M W B S Y K L  
R H N O I S E T T E W J U H I X R Z  
M A A I X E S F T J T V Y H W B J G  
J W V X Y X C S L D K Q W S T P M B  
O K J J M Y F X W X Z U P A G R Z Y  
E L R W A D F O B C V V L A U K M Ç  
K C H A M P I G N O N N U V F Ç A U  
D B W X G C L T V D M L I F C Y Z K  
N C I T R O U I L L E T E Z V B U N  
J N Z F W A L F E U I L L E S E D K  
R R B A Ç R A U T O M N E I E W I I

SEPTEMBRE

ARBRES

NOISETTE

OCTOBRE

FEUILLES

PLUIE

NOVEMBRE

CHATAIGNES

ESCARGOT

DECEMBRE

CITROUILLE

CHAMPIGNON

AUTOMNE

NOIX

## ET ENCORE UNE BOUGIE DE SOUFFLÉE !



Au mois d'octobre, nous souhaiterons



**UN JOYEUX ANNIVERSAIRE A :**

### *MARAIS/PLAINE*

- ♦ M. PELLOQUIN Jacques le 3/10
- ♦ Mme RATIER Paulette le 4/10
- ♦ Mme POIROUD Léone le 9/10
- ♦ Mme CHAIGNEAU Renée le 14/10
- ♦ Mme CHARRIEAU Monique le 19/10

### *OCEAN*

- ♦ M. BOSSARD Robert le 28/10
- ♦ Mme TESSON Liliane le 30/10

## CHANGEMENT D'HEURE



Pensons à régler nos montres dans la nuit du samedi 26 au dimanche 27 **octobre 2024**. Il faudra reculer nos montres d'une heure. Nous gagnons donc une **heure** de sommeil... et nous perdons une **heure** de jour en soirée, jusqu'au mois de mars.