



LE PETIT RAPPORTEUR

Journal Marais/Plaine et Océan

Résidence du Pont Rouge - Mars 2024 - N°22

Chère lectrice, cher lecteur,

Il nous a tant manqué, le revoici donc pour notre plus grand plaisir, « le Petit Rapporteur ». Afin de pouvoir s'assurer d'une parution mensuelle, les rubriques « récit de vie » ainsi que « ils prennent soin de nous » seront momentanément supprimées.

A la résidence, nous fêterons le carnaval le 07 mars prochain en compagnie des enfants. Salariés et familles sont les bienvenus avec leurs enfants et/ou petits-enfants. Au programme, sculpture de ballons, musiciens et gaufres. Nous vous attendons nombreux !

« Mars venteux, vergers pommeux ! »



Sortie cinéma « Maison de retraite 2 » 15/02/24

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Le CVS (Conseil de la Vie Sociale) est l'instance représentative des usagers et des familles au sein de l'établissement. Il concerne les services de l'EHPAD et de l'USLD.

Il est composé de représentants des résidents, des familles, de membres du personnel, du médecin coordonnateur, d'un représentant de la direction.

Ce conseil favorise la participation et l'expression des résidents et de leurs familles à la vie de la structure. Son rôle est de donner un avis sur ce qui concerne la vie des services. Il peut faire des propositions pour améliorer la vie quotidienne. Il est obligatoire dans toutes les structures d'hébergements et créé par la loi du 2 janvier 2002.

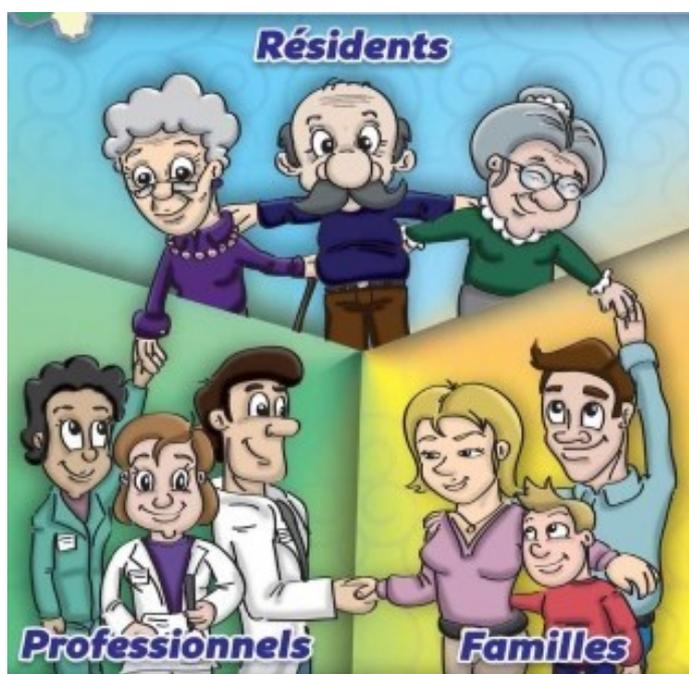
Le CVS se réunit 3 fois par an dans la salle polyvalente. Le dernier Conseil de la Vie Sociale (C.V.S) s'est réuni le 08 février dernier. Dans un premier temps, les animatrices organisent une réunion de préparation avec les résidents afin d'aborder différents sujets, remarques, idées, questions sur la vie en collectivité. Il s'en suit ensuite la réunion avec les différents membres du CVS dans la convivialité (café, boissons, biscuits). L'ordre du jour est présenté et chaque point est évoqué, débattu et délibéré.

Les différents thèmes abordés sont : activités, vie quotidienne, organisation, travaux...

Le conseil va se renouveler prochainement avec l'organisation d'élections (la date sera communiquée en juin). Si vous souhaitez devenir représentant des personnes accompagnées, n'hésitez pas à vous inscrire !

Vous pouvez contacter les représentants des familles du CVS qui se tiennent à votre disposition pour tout renseignement à l'adresse mail : cvspontrouge@gmail.com

Les représentants des familles sont : Mme Dreillard et Mr Guinaudeau



LE MOIS DE MARS C'EST...

« En mars, les jours sont plus longs et le beau temps revient. D'ailleurs, le 06 mars « au jour de la Sainte-Colette commence à chanter l'alouette ». Le chant des oiseaux change pour se faire plus doux, plus mélodieux. Les arbres bourgeonnent, bien que cette année, en février, les bourgeons étaient déjà bien présents. Ce qui est inquiétant surtout avec les giboulées. De plus, il n'est pas rare d'avoir encore quelques gelées matinales en mars.



Au jardin, nous récoltons de nombreux légumes verts : choux de Bruxelles, choux frisés, brocolis, poireaux, épinards, mâches, petits-pois, endives, cressons, laitues, fenouils...

Une fois nos assiettes pleines de vitamines, il ne faudrait pas oublier de se faire plaisir avec les gourmandises que nous offre mardi gras : tourti-seaux, bottereaux, merveilles selon les régions...

Mardi gras marque la fin de la « semaine des sept jours gras ». Il est suivi par le mercredi des Cendres et le Carême, pendant lequel les chrétiens sont invités à « manger maigre », traditionnellement en s'abstenant de viande.

Le 03 mars c'est la fête des grands-mères en France. Son origine est commerciale : elle a été créée par une marque de café en 1987, puis a connu un certain succès.

Mars nous évoque également l'espace, en effet, on disait autrefois que ce mois était sous l'influence de la Lune, un astre souvent associé à la folie et à l'instabilité. Il suffit de penser qu'on appelle « lunatiques » les personnes dont l'humeur et les dispositions à l'égard des autres changent trop fréquemment. Certains pensent qu'à la pleine lune les gens sont plus énervés, le sommeil se fait plus léger provoquant parfois des insomnies ou déclenchant des accouchements....

Le printemps arrivera à la date du 20 mars et le dernier dimanche du mois, nous procéderons une nouvelle fois au changement d'heure. Ce décalage horaire bouleverse les organismes: les enfants, les adultes, les animaux. Il devait s'arrêter en 2021, mais la pandémie de coronavirus et des désaccords entre pays européens n'ont pas permis d'aller jusqu'au bout.

« Quand mars entre comme un mouton, il sort comme un lion. »

RETOUR SUR IMAGES

Le 2 février, c'était la Chandeleur. Tous les ans, la tradition veut que l'on cuisine des crêpes à partager et à déguster. Cette année, un groupe a réalisé des crêpes avec Nathalie lors d'une après-midi dansante et un autre groupe a profité de cette occasion pour rendre visite aux enfants de la crèche. Dans les deux groupes, petits et grands se sont régalés!



A votre demande, nous vous proposons une nouvelle activité : le tricot. En effet, un certain nombre de résidentes tricotent seules dans leurs chambre alors l'idée est de mettre en commun votre savoir-faire mais il est surtout question d'un prétexte pour papoter...



L'association Conte et Rêve est présente chaque troisième mardi de chaque mois pour votre plus grand plaisir ! Merci aux bénévoles, ainsi qu'à Mado qui n'hésite pas à pousser la chansonnette !



RETOUR SUR IMAGES

Joyeux anniversaire Yvonne !



Groupe des Hôpitaux de Vendée

4 h · 🌐

🎉 CHD Vendée : Yvonne a soufflé ses 104 bougies ! 🎂

🌟 Un moment d'émotions au CHD Vendée, site de La Roche-sur-Yon ! Ce mardi 13 février, Yvonne a fêté ses 104 ans, en présence de sa famille et des résidents du Bâtiment « Pont Rouge ».

👉 La doyenne de l'ULSD L'Océan était entourée de sa fille, Nicole, et de son gendre. Pour célébrer ce moment exceptionnel, une chorale était conviée pour reprendre les classiques de la chanson française. Un grand gâteau d'anniversaire, spécialement conçu pour Yvonne, a également été distribué au moment du goûter. 🎵🍰

De quoi ravir la pensionnaire, qui a passé une grande partie de sa vie à élever ses enfants. « Ma mère a grandi en Algérie, avant d'arriver en France dans les années 1960 », nous confie sa fille. « Elle a consacré beaucoup de temps à sa famille, car mon père était militaire et souvent en déplacement. Nous sommes très heureux de pouvoir passer ces moments à ses côtés aujourd'hui ! »



👉 Depuis l'établissement yonnais, Yvonne continue de veiller sur sa grande famille, composée de 5 enfants, 7 petits-enfants et 3 arrière-petits-enfants. Elle dit se sentir bien aux côtés des équipes dévouées et attentionnées du Pont Rouge.

Joyeux anniversaire et toutes nos félicitations à Yvonne pour ses 104 ans ! 🎉🎂



Yvonne, vous avez, aujourd'hui, cent quatre ans.

L'espérance de vie n'a pas cessé d'augmenter et, en ce début du XXI^e siècle, la recherche médicale porte de nouveaux espoirs pour l'allonger encore. 31 000 centenaires vivent en France en 2024, c'est près de vingt fois plus qu'en 1970. Cinq sur six sont des femmes. Pour autant, ces centenaires ne représentent que 0,03 % de la population.

Chaque commune ne peut donc pas s'enorgueillir d'avoir « sa » ou « son » centenaire. Ce déterminant possessif ne trahit pas une fierté mal venue, mais marque l'affection bien particulière que nous portons à celles et ceux qui ont traversé un siècle et qui appartiennent à l'histoire du lieu où ils ont passé une grande partie de leur vie. Yvonne, merci pour votre beau sourire et nous vous souhaitons encore de très beaux moments entourés de vos proches et de toutes les personnes qui vous accompagnent au quotidien à la résidence du Pont Rouge.

RETOUR SUR IMAGES

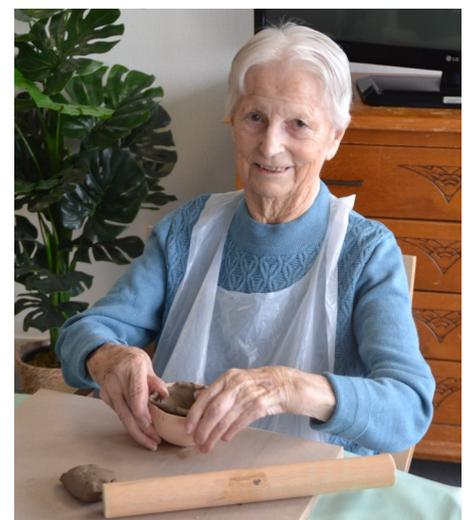
Sortie restaurant aux halles de La-Roche-sur-Yon en petit groupe.
Une entrecôte-frites s'il vous plaît !



Jeux de société à l'Océan. Triominos, belote, dominos, Scrabble... Il y en a pour tous les goûts. Prochaine séance le 29 mars.



Actuellement, avec l'association de poterie « La Chamotte » nous réalisons des jeux de société en terre cuite : Solitaire, Triominos... Merci aux bénévoles de « la Chamotte » pour leur implication dans ces ateliers.



ET ENCORE UNE BOUGIE DE SOUFLÉE !



Au mois de mars, nous souhaiterons

UN JOYEUX ANNIVERSAIRE A :



MARAIS/PLAINE

- * M. Jean-Louis GATTEAU le 06/03
- * Mme Yolande GILLON le 07/03
- * Mme Anne-Marie JULES le 08/03

Océan

- * M. Guy JEANMAIRE le 05/03
- * Mme Thérèse CHEVALIER le 20/03
- * Mme Danielle SACHOT le 20/03

JEUX

R	L	R	I	N	O	S	I	A	R	O	L	F
U	I	S	P	M	E	T	N	I	R	P	E	R
E	E	S	I	R	A	C	S	U	M	S	L	S
L	L	S	N	S	E	N	I	A	R	G	L	E
F	O	E	O	O	E	I	U	L	P	E	E	T
N	S	E	S	N	I	P	E	D	O	S	D	T
O	N	L	I	O	M	T	F	I	L	S	N	E
E	O	U	A	I	V	U	A	N	L	I	O	R
G	D	O	V	S	E	E	E	T	E	C	R	E
R	R	B	U	O	C	U	O	C	N	R	I	U
U	U	I	O	L	E	B	R	E	H	A	H	Q
O	O	G	C	C	R	O	C	U	S	N	L	A
B	B	S	R	E	I	N	A	T	N	I	R	P

- | | | |
|-------------|---------|-------|
| PAQUERETTES | GRAINES | FLEUR |
| PLANTATIONS | COUCOU | HERBE |
| PRINTANIER | CROCUS | PLUIE |
| HIRONDELLE | POLLEN | OEUF |
| COUVAISON | SOLEIL | NID |
| FLORAISON | | |
| GIBOULEES | | |
| PRINTEMPS | | |
| BOURGEON | | |
| ECLOSION | | |
| MUSCARIS | | |
| NARCISSE | | |
| BOURDON | | |



Je suis une partie d'un végétal
 Je peux être de toutes les couleurs
 Je m'envole lorsque le vent souffle
 On me trouve en grand nombre sur une fleur
Qui suis-je?

Les pétales

EQUIPE DE RÉDACTION : Les résidents, les animatrices, Anciès et Delphine