

■ Équipements de la structure :

- > Chambres seules (lits et fauteuils adaptés).
- > Vélos, tapis de marche, cyclo-ergomètre à bras, elliptique.
- > Cuisine thérapeutique.
- > Parcours de marche.

L'équipe :

Dr Emeline COT

Nutritionniste-Diabétologue-Endocrinologue

Dr Cyril LECONTE

Médecin Généraliste

Mme Aude MONTASSIER

Mme Marine RENIER

Psychologues

Mme Karine LOISEL

Mme Myriam BODIN

Diététiciennes

Mme Manon SECHET

Enseignante Activité Physique Adaptée

Mme Jennifer LAUNAY ASSEN

Kinésithérapeute

Mme Diane CARTRON

Secrétaire

Mme Maëlle TATIBOUET

Assistante sociale

Mme MYRIAM GAUDUCHEAU

Cadre de Santé

Ainsi que l'équipe d'infirmières et d'aides-soignantes qui exerce également au SMR polyvalent du CHD - site de Montaigu.

SERVICE DE SOINS MÉDICAUX ET DE RÉADAPTATION DIGESTIF, MÉTABOLIQUE ET ENDOCRINIEN - SITE DE MONTAIGU

secretariat.smrnutrition.montaigu@chd-vendee.fr

Tél. 02 51 45 40 32

CENTRE HOSPITALIER DÉPARTEMENTAL VENDÉE site de Montaigu

54 rue St Jacques
85602 MONTAIGU CEDEX
Tél. 02 51 45 40 00

CENTRE HOSPITALIER DÉPARTEMENTAL VENDÉE site de La Roche-sur-Yon

Les Oudairies
85925 LA ROCHE-SUR-YON CEDEX 9
Tél. 02 51 44 61 61

CENTRE HOSPITALIER DÉPARTEMENTAL VENDÉE site de Luçon

41 rue Henry RENAUD
BP 159
85407 LUÇON CEDEX
Tél. 02 51 28 33 33

www.chd-vendee.fr



Prise en charge de l'obésité chez l'adulte



43-Montaigu-11-2024-500ex



Le service de **SMR nutrition** propose une prise en charge pluridisciplinaire de l'obésité, avec des ateliers d'éducation thérapeutique par des diététiciennes, enseignant en activité physique adaptée, kinésithérapeute, psychologues, médecins nutritionnistes, chirurgiens digestifs, infirmières, aides-soignantes et assistante sociale.

■ Les objectifs de cette structure sont d'accompagner le patient qui souhaite :

- > Une amélioration de sa qualité de vie.
- > Limiter les complications de l'obésité.

Avec un accompagnement personnalisé et en groupe.

■ Dans une démarche d'éducation thérapeutique :

- > L'implication et l'adhésion du patient au programme constituent des conditions indispensables au succès du séjour.
- > Des objectifs personnalisés sont remis au patient à la fin du séjour.



VOUS SOUHAITEZ UNE PRISE EN CHARGE DE L'OBÉSITÉ SANS CHIRURGIE BARIATRIQUE ?

■ Pour quels patients ?

- > Âgés de 18 ans à 75 ans
- > Autonomes
- > Présentant :
 - un **IMC ≥ 30 kg/m²** avec **comorbidités***
 - Ou un **IMC ≥ 35 kg/m²**

■ Contre-indications

- > Toutes **pathologies non stabilisées** (psychiatriques, cardiaques, respiratoires, digestives etc.).
- > Troubles de l'usage d'alcool et à des substances psychoactives.

■ Qui peut adresser un patient ?

- > Tout médecin référent du patient.

■ 2 types de prises en charge sont proposées, selon le profil médical du patient :

- > Hospitalisation complète sur 5 jours du lundi au vendredi, **pour bénéficier de cette prise en charge vous devez prendre rendez-vous avec un médecin spécialiste en nutrition en Vendée auprès de l'hôpital le plus proche de votre domicile.**
- > Hospitalisation complète pendant 3 semaines (sauf le weekend), **pour bénéficier de ce type de séjour une demande d'admission est à envoyer à notre service** (cf ci-après intitulé «demande d'admission»).

* diabète de type 2, hypertension artérielle, dyslipidémie, syndrome d'apnée du sommeil, lombalgies chroniques, gonarthrose, coxarthrose, stéatohépatite non alcoolique, asthme sévère, maladie rénale chronique, incontinence urinaire, éventration et/ou hypertension intracrânienne idiopathique.

■ Demande d'admission pour les séjours de 3 semaines :

- > Le **médecin** qui prescrit doit adresser au SMR nutrition de Montaigu :
 - Un **courrier médical détaillé** avec poids, IMC, antécédents, historique, autonomie, motricité, soins en cours (plaie, etc.)
 - Un **bilan biologique** complet récent (< 1 an)
 - Une **consultation de cardiologie** de moins de 2 ans ou un avis cardiologique < 6 mois (compte rendu à joindre à la demande) si :
 - Présence d'autres facteurs de risques cardio-vasculaires
 - et/ou âge **supérieur ou égal à 40 ans**
 - et/ou **antécédents de maladies cardiaques** (dans ce cas le patient doit venir avec un ECG récent de moins d'un an)
- > Le **patient** qui souhaite cette prise en charge remplit la fiche médico-administrative. Pour accéder à la fiche médico-administrative, scannez le QR-code :



VOUS SOUHAITEZ UNE CHIRURGIE BARIATRIQUE ?

- > Le SMR nutrition de Montaigu participe au parcours de chirurgie bariatrique du CHD Vendée
- > Pour avoir des informations sur ce parcours, scannez le QR-code :

