

# La Vie Quotidienne à La Roseraie

MAI 2024

**EHPAD**  
**La Roseraie**

**GYM DOUCE** : réveil musculaire et relaxation

Un réveil tonique (mais en douceur !) pour les résidents de l'étage, du RDC ou de l'UHR, et une séance de respiration pour être en forme ! On bouge la tête, les épaules, les bras, les jambes, les pieds, on reprend contact avec son corps, on est avec les autres et on fait ce que l'on peut, sans se faire mal. Le principal est de participer...et de s'amuser !





Sans oublier les interventions de « Siel Bleu » et de Corentin ou Maude, les APA (Animateurs d'Activités Physiques Adaptées).



## ATELIERS CREATIFS

« Créer, c'est se souvenir » écrivait Victor HUGO, alors créons les amis(es) !

A nos crayons de couleurs, nos pinceaux, nos autocollants, nos cartes, nos ciseaux !

De l'imagination et beaucoup de plaisir surtout !

Création de cartes pour les anniversaires par exemple...

Chacun met sa touche personnelle...

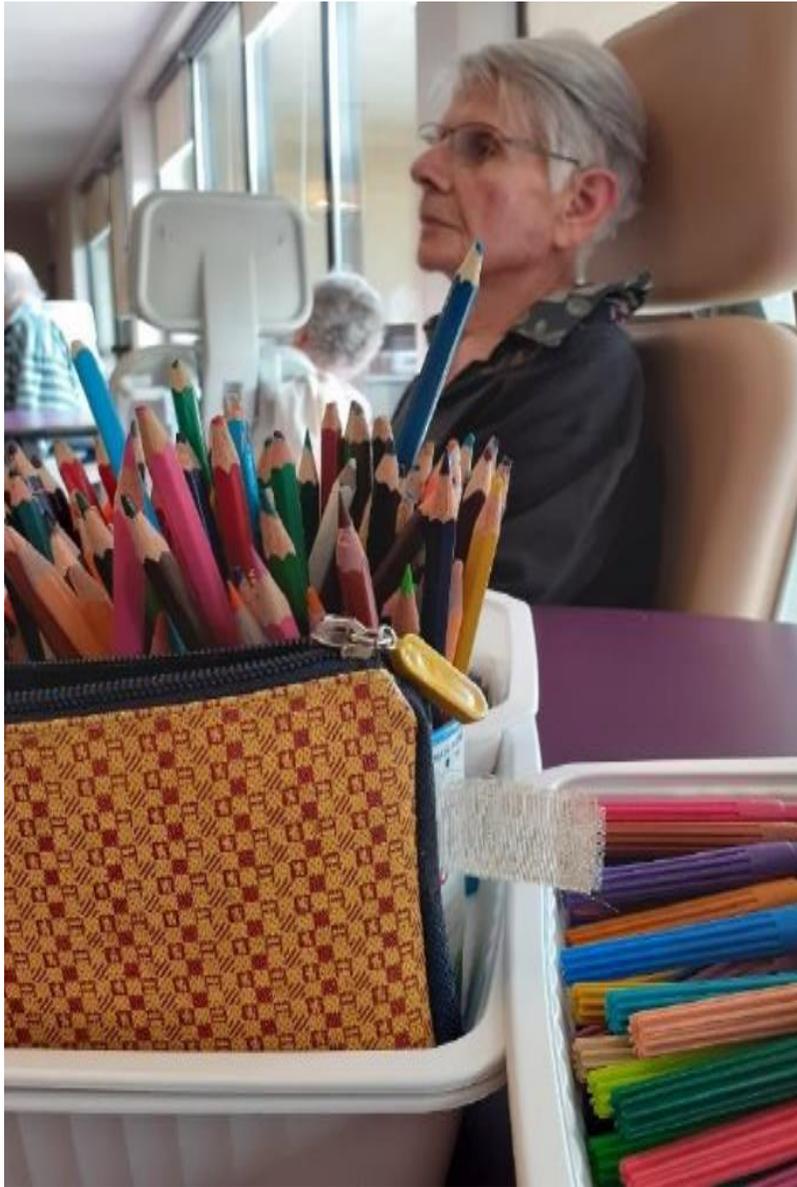


## EHPAD La Roseraie



Ou encore, habillage de stickers aux couleurs du printemps pour la dame du RDC...

Coloriages, couleurs : on pose notre attention sur autre chose, et le temps passe différemment...



EHPAD  
La Roseraie

Création de roses en crépon pour décorer des cartes pour les fêtes...



**EHPAD  
La Roseraie**



ÉTABLISSEMENT MEMBRE  
D'UNE DIRECTION COMMUNE

## JEUX DE SOCIÉTÉ ET DE REFLEXION

Solliciter notre mémoire, notre dextérité ou tout simplement **S'AMUSER !**

Prendre du bon temps, ensemble en groupe, ou à deux...



Une petite séance de jeux de mémoire avant le déjeuner : retrouver le nom de personnes célèbres sur les photos (chanteurs, acteurs, lieux très connus...).





Vendée

## INSTANTS BEAUTE, MODELAGE DES MAINS, DETENTE...

Parce qu'un petit moment de détente, d'attention privilégiée, sont importants dans notre vie en collectivité... Pour les dames ou pour les messieurs, tout le monde est servi.

**EHPAD  
La Roseraie**



ÉTABLISSEMENT MEMBRE  
D'UNE DIRECTION COMMUNE



## BALADES DANS LE PARC

Dès que le soleil se présente, on en profite pour sortir dans notre beau parc autour de La Roseraie, savourer une recharge de rayons doux et bienfaisants, et surtout pour rigoler !

EHPAD  
La Roseraie



ÉTABLISSEMENT MEMBRE  
D'UNE DIRECTION COMMUNE





## EHPAD La Roseraie



ÉTABLISSEMENT MEMBRE  
D'UNE DIRECTION COMMUNE





## EHPAD La Roseraie



ÉTABLISSEMENT MEMBRE  
D'UNE DIRECTION COMMUNE



## ATELIER JARDINAGE

Marietta, une de nos infirmières, nous a amené de beaux petits plants de menthe bien odorante !

Nous n'avons pas perdu de temps pour les planter, afin de profiter bientôt de bonnes infusions à la menthe... ou de bons mojitos, sans alcool bien sûr !



## ET QUAND IL NE FAIT PAS BEAU...

Stéphanie et Xavier passent un film sur grand écran...

EHPAD  
La Roseraie



Ou bien, on fait un peu de tri dans nos petites pelotes de laine...





Vendée

**EHPAD  
La Roseraie**



ÉTABLISSEMENT MEMBRE  
D'UNE DIRECTION COMMUNE

Sortie au cinéma Triskell à Luçon.  
La séance du mois : « La grande vadrouille »,  
Classique mais indémodable ! Et toujours aussi amusant !



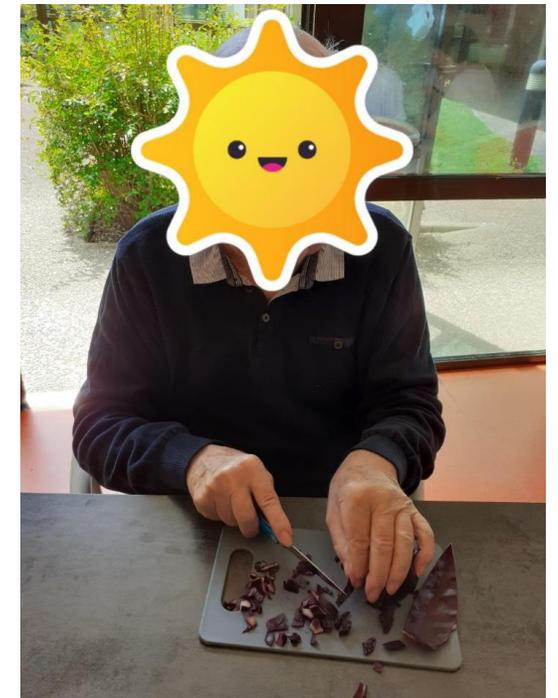
## ATELIER POTAGE AU RDC

Ce mois-ci, une bonne soupe au chou rouge, pommes de terre, oignons et ail pour parfumer le tout !  
Que ça sentait bon ! Et toujours agréable en ce mois où le soleil joue à cache-cache...

EHPAD  
La Roseraie



ÉTABLISSEMENT MEMBRE  
D'UNE DIRECTION COMMUNE



## ANNIVERSAIRES DE MAI AU RDC ET A L'UHR

Jeudi 23 mai après-midi, la fête a battu son plein au RDC de La Roseraie : musique, danses, chants et partage de délicieuses pâtisseries pour notre plus grand plaisir.

Merci aux collègues et aux familles présentes pour la bonne ambiance assurée !

EHPAD  
La Roseraie



ÉTABLISSEMENT MEMBRE  
D'UNE DIRECTION COMMUNE



## EHPAD La Roseraie



# EHPAD La Roseraie

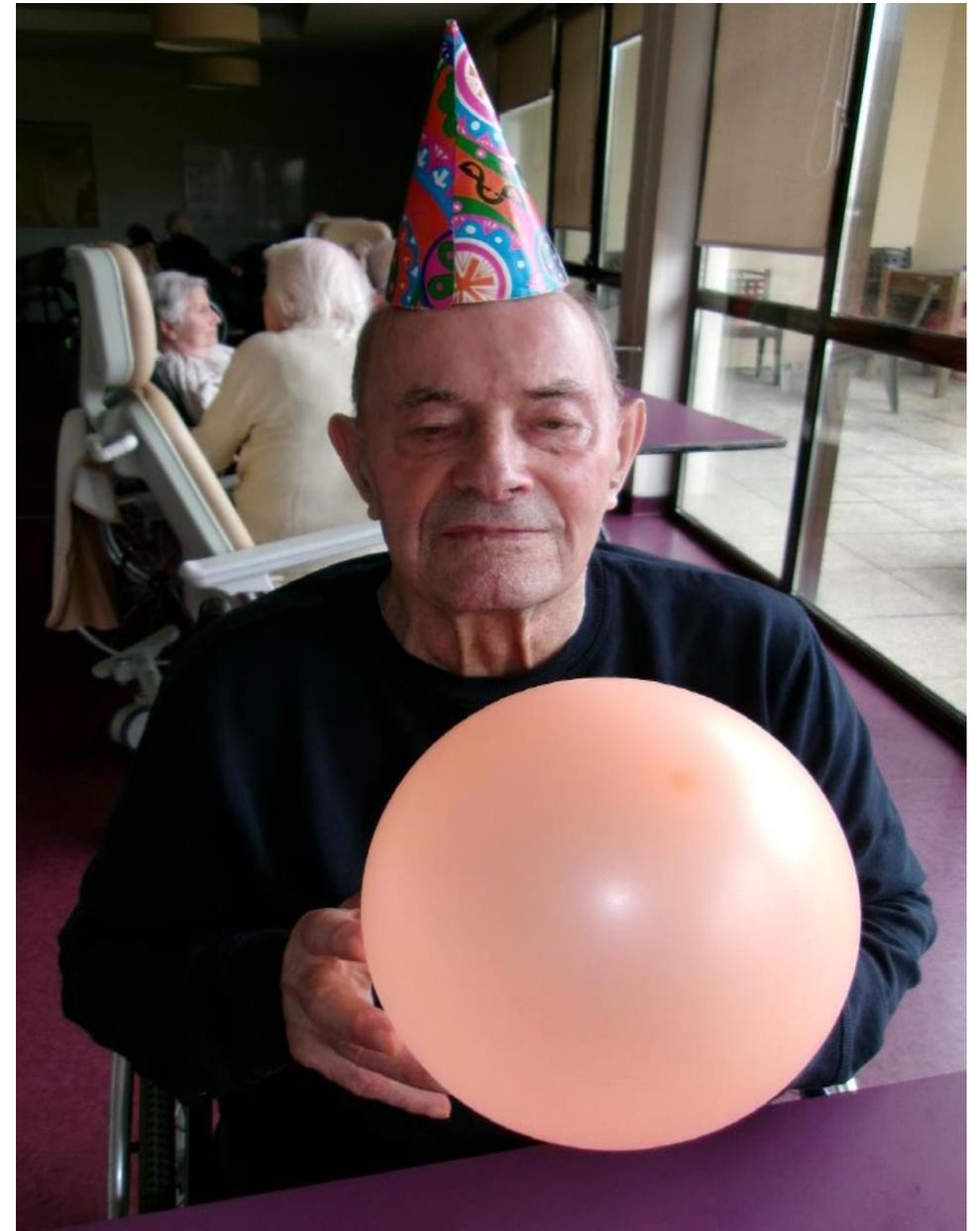


## ANNIVERSAIRES DE MAI A L'ETAGE

Ici aussi, on profite d'être ensemble, en musique, on chante et on déguste un bon goûter de circonstance !



EHPAD  
La Roseraie





## EHPAD La Roseraie



ÉTABLISSEMENT MEMBRE  
D'UNE DIRECTION COMMUNE



## 28 MAI : SORTIE A LA TRANCHE SUR MER POUR LES RESIDENTS DE L'ETAGE

Nous avons eu beaucoup de chance pour ce merveilleux après-midi à La Tranche sur mer. Un peu de vent en sortant des véhicules, mais le soleil a fait son apparition et nous avons pu faire une belle balade le long du front de mer et déguster soit une bonne crêpe, soit une glace en terrasse ! Beaucoup de plaisir et d'émotions pour ce voyage très agréable avec la présence de quelques familles.

Merci à tous les accompagnants d'avoir permis ce moment fort sympathique !

A renouveler le plus vite possible !





## EHPAD La Roseraie



ÉTABLISSEMENT MEMBRE  
D'UNE DIRECTION COMMUNE





## EHPAD La Roseraie



ÉTABLISSEMENT MEMBRE  
D'UNE DIRECTION COMMUNE



## FESTIVAL DES ÉPOUVANTAILS JARDIN DUMAINE

Le Conseil Municipal des enfants de la ville de Luçon organisait un concours d'épouvantails ce mercredi 29 mai au jardin Dumaine. La météo a ramené exposants et visiteurs dans la salle des fêtes...

Les EHPAD du site de Luçon ont participé en produisant deux superbes épouvantails Monsieur « JEREVIS » et Monsieur « TAMALOU ».

Merci aux collègues de St Michel, du SSR, de l'Olivier et de Pierre Martin pour leurs créations originales d'épouvantaux...ails !!





Les résidents de La Roseraie ont pu visiter l'exposition et commenter :  
« tout est très très beau ! »

# EHPAD La Roseraie



# EHPAD La Roseraie



## A VENIR EN JUIN A LA ROSERAIE

Repas moules / frites le 14 juin



Fête de la musique le 21 juin : chorales dans le parc du site, balade musicale et goûter...

