

# INJECTIONS DE BOTOX

## QU'EST-CE QUE LE BOTOX ?

Le botox (ou la toxine botulique) est une substance qui diminue la contraction des muscles en agissant au niveau de la jonction neuromusculaire (action myorelaxante). L'action est limitée dans le temps (réversible) et dans l'espace (localisée).

Le traitement consiste à injecter de très faibles doses de substance active de toxine botulique purifiée directement dans les muscles afin de les relaxer.

La toxine Botulique est une protéine issue de culture bactérienne « Clostridium Botulinum ».

Depuis 1975, les médecins utilisent la toxine botulique pour corriger le strabisme de l'enfant, les tics du visage et les clignements incontrôlables de l'œil (blépharospasmes), les torticolis spasmodiques, les dysphonies, **les douleurs des articulations temporo-mandibulaires**, et en médecine esthétique.

---

## LE BOTOX DANS LES ARTICULATIONS TEMPORO-MANDIBULAIRES

Le botox a pour effet de diminuer la force musculaire et donc la pression qui s'exerce sur l'articulation et les ménisques.

Les muscles diminuent de taille, et la rééducation, si elle est bien conduite, permet d'éviter de renouveler les injections.

**Le rendez-vous fait suite à une première consultation pour problème d'ATM ou DAM.**

**Les injections vous seront proposées dans un second temps par le Chirurgien.**

Parfois, une seule séance d'injections peut suffire mais il arrive que plusieurs séances soient nécessaires pour être complètement efficace.

## DÉROULEMENT DES INJECTIONS

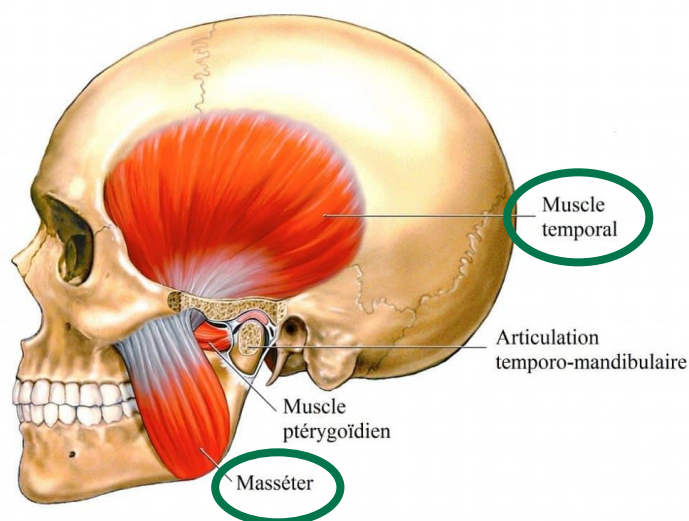
La peau est désinfectée.

On injectera ensuite à l'aide d'une seringue et d'une aiguille, des petites doses de solution de Toxine Botulique de type A dans les muscles, sur des points très précis.

Il n'est pas nécessaire de pratiquer une anesthésie locale au préalable, les injections étant très peu douloureuses. Une anesthésie de contact par EMLA® vous sera proposée.



Pendant la séance, les injections sont réalisées de chaque côté, dans les muscles masséters et temporo-mandibulaires.



---

## CONSEILS AVANT UNE SÉANCE D'INJECTIONS

- Faire part au chirurgien de **tous les médicaments** que vous prenez (notamment anti-coagulants...), **de vos antécédents médicaux** (maladies chroniques, neurologiques...),
- Mentionner à votre médecin les traumatismes ou blessures de la face, mêmes anciens, que vous avez subis,
- **Lire attentivement les pages d'informations** sur ce site et noter les questions que vous souhaitez poser à votre médecin avant l'injection,
- Éviter d'être maquillé(e) ou démaquillez-vous avant l'injection,
- Il est **inutile d'être à jeun**.

## RECOMMANDATIONS APRÈS UNE INJECTION

- Ne pas frotter, masser ou comprimer la zone des points d'injection pendant les 24 heures qui suivent l'injection (ex : éviter casque, bandeau, lunettes de natation, masque de plongée...).
- Ne pas faire de sport intensif pendant les 2h qui suivent l'injection.
- Éviter de prendre de l'aspirine pendant les 24h qui suivent l'injection.
- Ne pas se mettre en position tête en bas (ex : yoga, jardinage...)

Les effets de l'injection de Toxine Botulique commencent à être perceptibles au bout de quelques jours.

En général, on ne sent rien de particulier, mis à part l'impression d'être « moins tendu ». Parfois, des difficultés à mâcher quelque chose de dur peuvent se ressentir.

---

## EFFETS OBTENUS

L'efficacité apparaît dès la première semaine et atteint son maximum en un mois.

Les résultats se maintiennent pendant 4 mois environ.

Selon les situations, le médecin pourra proposer un contrôle de l'efficacité à six mois ; voire une nouvelle séance d'injections si nécessaire.

Parfois, une seule séance peut être suffisante (en complément d'une rééducation).

---

## CONTRE-INDICATIONS

Les contre-indications sont peu fréquentes, mais importantes à respecter.

### ➤ **Contre-indications absolues :**

- Maladies neuro-musculaires comme la myasthénie,
- Traitement concomitant avec des aminosides (famille d'antibiotique dont font partie l'AMIKLIN® et la GENTALLINE®),
- Allergie à la neurotoxine botulique A ou au sérum albumine.

### ➤ **Contre-indications relatives :**

- Cicatrices, dermatose inflammatoire en poussée,
- Traitement anticoagulant ou antiagrégant (ASPIRINE® par exemple) à dose efficace en cours, nécessite des précautions d'emploi,
- Toute grossesse, même débutante (quelques jours seulement) nécessite de repousser la date des injections,
- Si vous avez un ennui de santé quelconque (notamment infection, grippe, abcès dentaire...), vous devez impérativement en faire part à votre médecin avant l'injection.

---

## **EFFETS SECONDAIRES ET COMPLICATIONS**

Les effets secondaires et les complications sont rares et transitoires :

- Ecchymoses (bleus), œdème (gonflement), douleurs aux points d'injections,
- Mal de tête passager,
- Résistance au traitement,
- Allergie à la toxine botulique,
- Difficultés transitoires à mastiquer (par exemple des sandwiches).

---

## **- CE QU'IL FAUT RETENIR -**

**Préparation** : Antiseptiques locaux

**Durée du geste** : 20 minutes

**Anesthésie** : Aucune (anesthésie de contact possible – crème EMLA®)

**Douleur** : Aucune

**Soins** : Eviter la chaleur sur les zones injectées. Nettoyer la peau. Maquillage autorisé

**Complications** : Rougeur, bleu, œdème (Rare : infection, allergie, maux de tête, petite asymétrie du visage)

**Coût** : Prise en charge par la Sécurité Sociale et la Mutuelle, uniquement dans certaines indications (SADAM, ATM...)

---

**Une liste de Kinésithérapeutes et Ostéopathes réalisant la rééducation maxillo-mandibulaire pourra vous être remise sur demande.**

---

Dans notre service, vous serez pris en charge par le **Dr LENORMAND Anaëlle** et le **Dr MAFFÉIS Julia**.

**Service de Chirurgie Maxillo-Faciale,  
Odontologie, Implantologie.**

Centre Hospitalier Départemental Vendée  
secretariat.cmfo@chd-vendee.fr  
02.51.44.61.20