

■ Pour éviter l'infection...

> Le jour de l'intervention se rincer la bouche à l'eau claire seulement.



> Débuter les bains de bouche prescrits le lendemain de l'intervention, sans faire de gargarismes (pour éviter de relancer le saignement).

> Eviter de fumer pendant 72h minimum. Fumer retarde la cicatrisation et favorise l'infection.



> Se brosser les dents normalement, toutefois, ne pas insister sur la zone où la dent a été enlevée.

> Dans le cas où une brosse à dents chirurgicale vous a été prescrite, l'utiliser sur cette zone (elle est plus douce et n'abimera pas la cicatrice).

> Dans certains cas, des antibiotiques vous ont été prescrits. Vous devrez les prendre comme prescrit sur l'ordonnance.

CENTRE HOSPITALIER DÉPARTEMENTAL VENDÉE site de La Roche-sur-Yon

Les Oudairies
85925 LA ROCHE-SUR-YON CEDEX 9
Tél. 02 51 44 61 61

Service de Chirurgie Maxillo-Faciale et d'Odontologie

Tél : 02 51 44 61 20

Mail : secretariat.cmfo@chd-vendee.fr
Du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00

www.chd-vendee.fr



CHD VENDÉE

Service Chirurgie Maxillo-faciale - Odontologie

Une extraction dentaire vient d'être programmée



31-5200-04-2024-500ex-80g



■ Avant l'extraction

> Il n'est pas nécessaire de venir à jeun, prenez votre repas normalement.

Prenez votre traitement comme à votre habitude, sauf si vous avez eu des consignes particulières de la part du chirurgien.



> Bien se brosser les dents la veille et le jour de l'intervention.



> Faire un bain de bouche avant l'intervention pour éviter l'infection.

■ Après l'extraction

POUR ÉVITER DE SAIGNER

Les compresses mises en place (éventuellement) par le chirurgien à la fin de l'extraction servent à comprimer la zone afin d'arrêter le saignement. Pour garder une compression efficace, nous vous conseillons de : **Garder les compresses pendant 20 minutes en mordant dessus et en évitant de parler**

Dans les 2 jours qui suivent l'intervention, vous devrez **éviter toute source de chaleur** dans votre bouche et tout ce qui pourra abîmer la zone où la dent a été retirée.

Pour cela :

> **Éviter de manger chaud mais plutôt tiède**

> **Éviter de fumer**

> **Éviter les aliments tranchants (ex : chips) ou trop dur à mâcher (ex : steaks) mais préférer une alimentation molle ou hachée**

> **Ne pas cracher (pour ne pas mobiliser le caillot qui se sera formé au niveau de l'alvéole)**



POUR GÉRER, ATTÉNUER LA DOULEUR

À la sortie de la consultation, l'anesthésie fait encore effet pendant environ 1 heure.

Nous vous conseillons de :



> **Prendre l'antalgique prescrit dès votre retour à la maison (sans attendre que la douleur se réveille)**

Le jour de l'intervention et le lendemain, vous pouvez prendre les antalgiques de façon systématique. Les jours suivants, vous adapterez la prise des médicaments en fonction de la douleur.



> **Placer une poche de glace sur la joue**

Les fils tomberont d'eux-mêmes au bout de 3 semaines environ. Toutefois, s'ils devenaient gênants n'hésitez pas à nous rappeler ou aller voir votre dentiste pour les enlever.