

Langue noire villeuse

- **Définition**

- **Terrain**

La langue noire villeuse touche généralement les hommes et les femmes, avec une prédominance masculine, de plus de 50 ans, fumeurs.

- **Signes cliniques**

Le dessus de la langue est de couleur anormale, allant du jaune chamois au noir soutenu.

- **Causes**

La langue noire villeuse correspond à une hypertrophie et un allongement des papilles linguales dans lesquelles se trouvent emprisonnés les pigments alimentaires. Elle est aggravée par une mauvaise hygiène bucco-dentaire et une consommation de tabac.

- **Mode évolutif**

La langue noire villeuse évolue de manière chronique jusqu'à ce qu'un traitement bien mené soit conduit. Il ne s'agit pas d'un cancer.

- **Confirmation diagnostique**

Le diagnostic est clinique, c'est-à-dire qu'aucun examen complémentaire ou prélèvement n'est nécessaire.

- **Traitement**

- **Mesures générales**

- Hygiène bucco-dentaire irréprochable et suivi annuel par un dentiste ;
- Limiter la consommation de tabac et d'alcool.

- **Traitements spécifiques**

Le repas du soir doit être suivi d'un brossage soigneux des dents puis d'un brossage de la langue, la brosse balayant la langue d'arrière en avant (du V lingual jusqu'à la pointe), 3 à 5 fois. La bouche est ensuite rincée à l'eau claire.

Puis placez-vous devant un miroir afin de contrôler vos mouvements :

La langue est tirée et maintenue hors de la bouche par la pointe (indemne) tenue entre le pouce et l'index gauches à l'aide d'une compresse. La main droite, avec une autre compresse, frictionne vigoureusement le dos de la langue pour le sécher et « ébouriffer les poils ». Sans lâcher la langue, un tampon de coton hydrophile (coton tige par exemple) est trempé dans le flacon d'Effederm® préalablement débouché, puis, sans être essoré, utilisé pour badigeonner le dos de la langue en faisant des S, d'avant en arrière jusqu'au V lingual. L'application est renouvelée d'arrière en avant avec un deuxième tampon monté, puis la langue est maintenue tirée bouche ouverte.

Au bout d'une minute, lâchez la langue et fermez la bouche sans rincer.